

# BOCK?

SPRUNGKRAFT FÜR DEINEN VEREIN UND DICH

➔ **Scanne den QR-Code und gestalte dein DJK-Sportbildungs-Programm 2024!**



**Ausbildung [Trau dich]:** Übungsleiterassistent\*in // DTB-Basischein Trampolin I // DTB-Basischein Trampolin II // Übungsleiter\*in C Basismodul // Übungsleiter\*in C Aufbaumodul

**Sportlehrgänge [Los geht's]:** Hol dir deine ÜL-C-Lizenzverlängerung // Yoga-Pilates // Darts – Technik, Training, Taktik // DJK-SportCamp // Functional Training // Spiele spielen für Übungsleitende // Familien-Sportwochenende // Bogenschießen // Yoga – Yin&Yang // Senior-FIT // Ganzheitliches Rücken-training // Faszientraining zur Dehnung und Entspannung // Entspannung und Achtsamkeit // Medita-tives Yoga // Kindgerechter Fußball // Kombi-Workshop Langhanteltraining / Indoor-Cycling

**Spirituelle Bildung [Lass dich ein]:** Besinnungstage auf Wangerooe // Mit Sportsgeist zur Firmung – Heiliger-Geist-Parcours // Bogenschießen in Achtsamkeit // Mit Sportsgeist zur Erstkommunion – Vaterunser-Parcours

**Freizeiten [Chill mal]:** Abenteuer-Erlebnis-Woche im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck // Handball-Camp Mädchen // Sport- und Spielfest auf Burg Gemen // Kanu-Ferienabenteuer in Schweden // Handball-Camp Jungen

**Sicherer SpORT [Safe sport]:** Präventionsschulungen // Wir kommen in deinen Verein – Sprich uns an! // Wir machen euch stark für *Prävention von Grenzüberschreitungen und sexualisierter Gewalt im Sport*

**Inklusion im SpORT [Ohne Grenzen]:** Sportlehrgang Inklusion im Sport // Sport für alle in deinem Verein – Fragen? Melde dich!

**Deine Idee kommt an! [DJK-Spezial]:** Aquafitness? Boule? Calisthenics? ...? Was darf es sein im ABC des Sports? // Dein Wunschangebot in deinem Verein // Sprich uns an! // **Wir kommen zu euch und bringen den Lehrgang mit!**

