

## WAS HAT EIN Pinguin MIT Bewegung ZU TUN?

Zugegeben Pinguine sind nicht die Tiere, die dazu einladen direkt an Bewegung und Sport zu denken. Sie sind die Tiere, die aufrecht stehen wie der Mensch, Federn haben wie Vögel, Flossen wie Fische und dabei wie Enten durch die Gegend watscheln, weil sie keine Knie haben.

Sieht man Pinguine aber im Wasser, wird einem schnell klar, dass sie etwas mit Bewegung zu tun haben. Die Stärke der Pinguine ist das Element Wasser, dort sind sie in IHREM Element, können bis zu 500 m tief tauchen und 25 km/h schnell schwimmen.

**Nehmen wir uns also die Zeit und gehen auf Schatzsuche, um die Stärken unserer Kinder zu erkennen und ihnen die Möglichkeit zu bieten sich in ihrem Element zu bewegen.**



Mit freundlicher Unterstützung



Berufsverband der  
Kinder- und Jugendärzte e.V.



Abteilung Schulsport und  
Schulentwicklung

## ANMELDUNG & INFORMATIONEN

Wir freuen uns von dir zu hören. Weitere  
Informationen findest  
du unter:

☎ 0203 72999-360

✉ [info@djklvnrw.de](mailto:info@djklvnrw.de)

🌐 [www.djk-vernetzt.de](http://www.djk-vernetzt.de)



Herausgeber:  
© DJK Landesverband NRW,  
Friedrich-Alfred-Allee 25, 47055 Duisburg

Design & Umsetzung:  
[art@tec](mailto:art@tec), [www.art-at-tec.de](http://www.art-at-tec.de)

# KiTa-aktiv

weil Bewegung  
mehrWERT ist!



BEWEGUNGSFREUNDLICHE DJK-KITA

BEWEGUNGSFREUNDLICHE DJK-KITA

# Zertifikatsausbildung

## „FACHKRAFT FÜR FRÜHKINDLICHE BEWEGUNGSFÖRDERUNG“

Bewegung spielt für die frühkindliche Entwicklung des Kindes eine fundamentale Bedeutung. Wie Kinder über Bewegung ihre Welt entdecken, die Lernprozesse gefördert werden und ein wichtiger Grundstein für eine lebenslange Gesundheit gelegt werden kann, wird für die Teilnehmenden in der Ausbildung erlebbar gemacht.

Bewegung ist Bestandteil aller Entwicklungsbereiche von Kindern und kann mit Hilfe unserer Praxisideen problemlos in den KiTa Alltag integriert werden.

Ausgehend von dem christlich-werteorientierten Menschenbild stellen wir das Kind mit all seinen Facetten in den Mittelpunkt, orientieren uns an den Stärken und Ressourcen und möchten den Kindern gemeinsam mit Euch einen guten Start in ein bewegtes, gesundes, selbstbestimmtes und wertorientiertes Leben bieten.

**Struktur der Ausbildung**  
**55 LE Grundlagenmodul**  
**+ 15 LE Wahlmodule**  
**= 70 LE**

## INHALTE DER AUSBILDUNG

### Inhalte des Grundlagenmoduls sind u.a.

- Werte im Sport
- Bewegung (Psychomotorik, Methodik sportmotorischer Grundfertigkeiten)
- Bildung (frühkindliche Restreflexe, NeuroKinetik®)
- Gesundheit (Entspannung für Kinder, Mitarbeitergesundheit im Fokus)
- konzeptionelle Ideen

### Wahlmodule sind u.a.

- Bewegung im U3 Bereich
- Inklusive Bewegungsangebote
- Sprache und Naturwissenschaften in Bewegung
- Koordinative Fähigkeiten
- Ringen und Raufen
- Kindertanz und -yoga
- Ballschule
- Gesunde Ernährung
- Spiritualität und Bewegung



„Die Ausbildung richtet sich nach den essentiellen Entwicklungsbausteinen Bewegung, Bildung und Gesundheit. Diese Bausteine im Rahmen der Betreuung der Kinder in den Kindergärten in die Erziehung einzubauen verspricht einen wesentlichen Gewinn für die Entwicklungsförderung der Kinder.“

**Landesverband Nordrhein des Berufsverband  
der Kinder- und Jugendärzte e. V.**

*Dr. med. Andreas Weckelmann (Präventionsbeauftragter)*  
*Christiane Thiele (Landesverbandsvorsitzende)*

„Dabei werden behutsam und aufeinander aufbauend die drei Bausteine verknüpft und fördern auf diese Weise klug und achtsam die Förderung und Entwicklung von Kindern im Kindergartenalter. Es bietet einen wesentlichen Gewinn für die Entwicklungsförderung von Kindern auf der Basis dreier Grundbedürfnisse menschlichen Lebens.“

**BEWEGUNGSFREUNDLICHE DJK-KITA**