

Let's move it



TOLLES IM GEPÄCK FÜR DEINEN VEREIN UND DICH

➔ Scanne den QR-Code und gestalte dein **DJK-Sportbildungs-Programm 2025!**



Ausbildung [Los geht's!]: Übungsleiter-Assistent*in // DTB-Basischein Trampolin I // Übungsleiter*in-C Basismodul // Übungsleiter*in-C Aufbaumodul

Sportlehrgänge [Bild dich fort mit Sport!]: Hol dir deine ÜL-C Lizenzverlängerung // Yoga & Pilates // Bogenschießen // Ganzheitliches Rückentraining // Inklusion im Sport // Faszientraining – Dehnen & Entspannen // Yoga // Pilates als Präventionstraining // Meditatives Yoga // Kombi-Lehrgang Darts & Bogenschießen // Calisthenics

Spirituelle Bildung [Lass dich ein!]: Besinnungstage auf Norderney // Mit Sportsgeist zur Firmung – Heiliger-Geist-Parcours // Fahrrad-Wallfahrt // Mit Sportsgeist zur Erstkommunion – Vater-unser-Parcours // Klettern – Himmel und Erde // Bogenschießen in Achtsamkeit

Freizeiten [Volle Action!]: Sport- und Spielfest auf Burg Gemen // Abenteuer-Erlebnis-Woche im Sport- und Erlebnisdorf Hinsbeck // Handball-Camp Mädchen // Handball-Camp Jungen // Familien-Sportwochenende

DJK SportCamp [Probier dich aus!]: DJK SportCamp – Kindgerechter Sport // DJK SportCamp – Intramuskuläres Training // Zwei Tage – viele Workshops // Das Lehrgangs-Format, um ganz viel Sport anzutesten // Das DJK SportCamp kommt in deinen Verein. Sprich uns an!

Sicherer SpORT [Safe sport!]: Wir machen euch stark! // Prävention von Grenzüberschreitungen und sexualisierter Gewalt im Sport // Präventionsschulungen // Schutzkonzepte // Wir kommen in deinen Verein. Wir unterstützen und beraten! // Online-Infotreffen für interessierte Vereine

Inklusion im SpORT [Ohne Grenzen!]: Sport für alle in deinem Verein? // Planung eines inklusiven Angebots? Wir unterstützen und beraten // Fortbildung zu Inklusion im Sport // Inklusive Übungsleiter-Assistent*innen-Ausbildung

DJK vor Ort [Deine Idee kommt an!]: Akrobatik? Baseball? Crossfit? ...? // Was darf es sein im ABC des Sports? Dein Wunschangebot in deinem Verein! // Wir kommen zu euch und bringen den Lehrgang mit!



DJK-Sportverband Diözesanverband Münster e.V.

Fon: 0251.609 229.0
Mail: info@djk-dv-muenster.de
Web: www.djk-dv-muenster.de

© Folge uns auf Instagram:
@djk_sportverband_dv_muenster
@djkspportjugendmuenster

